ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นางสาวปิยาภรณ์ ตุ้มนาค

ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์

สังกัด ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

การดำรงตำแหน่งบริหาร

-

การศึกษา ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา), มหาวิทยาลัยปอร์โต้, โปรตุเกส, 2562
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์), มหาวิทยาลัยมหิดล, ไทย, 2551
วิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์ เอกโภชนาการ), มหาวิทยาลัยมหิดล, ไทย, 2548

สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ โภชนาการ, โภชนาการการกีฬา

งานสอน

Adv. Performance Test.&Assessment for Athlete
Advanced Physical Fitness Assessment
Basic Nutrition for Health & Sport
Basic Nutrition for Health and Sport
Exercise for Health and Disease Prevention
Exercise Health and Disease Prevention
Fundamental Biochemistry for Sports Science
Health Promotion Program for Overweight
Life Skill for Undergraduate Student
Nutrition for Athletes
Nutrition for Sport and Exercise
Personal Trainer and Exercise Program Design
Physiological Basic in Sports Science
Physiological Basis in Sports Science
Principles of Sports Coaching
Project Research in Sports and Exercise Science
Scientific Principles of Strength and Conditioning
Seminar
Sports Nutrition
การประเมินสมรรถภาพทางกายขั้นสูง
ทักษะชีวิตการเป็นนิสิตมหาวิทยาลัย
สรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา
สัมมนา

โครงการวิจัย

ปี 2563-2564 ต้นแบบการกระตุ้นการผลิตสารไฟโตเอคไดสเตอรอยด์ในหน่อไม้ฝรั่ง เพื่อใช้ยับยั้งภาวะกระดูกพรุนในผู้สูงอายุ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากมูลนิธิโทเรเพื่อการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ ประเทศไทย

ปี 2565-2566 การผลิตสารมูลค่าสูงจากกล้วยไม้สกุลหวายเพื่อขึ้นทะเบียนอาหารใหม่และการใช้เป็นส่วนผสมในอาหารเชิงหน้าที่ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

ปี 2565-2566 การผลิตสารให้ประโยชน์เชิงหน้าที่มูลค่าสูงในระดับโรงงานต้นแบบ เพื่อผลิตอาหารฟังก์ชันลดระดับน้ำตาลในเลือดและการประเมินประสิทธิผลของผลิตภัณฑ์ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากหน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข)

ปี 2566-2567 การพัฒนาเครื่องดื่มชะลอการเสื่อมของกล้ามเนื้อสำหรับผู้สูงอายุหลังการผ่าตัดข้อจากโปรตีนจิ้งหรีด (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

ปี 2567 การผลิตสารให้ประโยชน์เชิงหน้าที่มูลค่าสูงในระดับโรงงานต้นแบบ เพื่อผลิตอาหารฟังก์ชันลดระดับน้ำตาลในเลือดและการประเมินประสิทธิผลของผลิตภัณฑ์ (ปีที่ 2) (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากหน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข)

บทความวิจัยในวารสารวิชาการ

ระดับชาติ

- อานันท์ อ่อนฤทธิ์, Niromlee Makaje, รศ.อภิลักษณ์ เทียนทอง, ผศ.สุพชริน เขมรัตน์, Piyaporn Tumnark, Ratree Ruangthai, "EFFECTS OF FUNCTIONAL AND TRADITIONAL RESISTANCE TRAINING PROGRAM ON CLUB HEAD SPEED IN GOLFERS", ารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา 19 (2) (2019) 20-31

- Piyaporn Tumnark, อมรรัตน์ สิงห์นารายณ์, ปีวรากาจน์ ต้นปาสิริพัฒน์, อภิญญา บุญแก้ว, นภิสา สวยสมบูรณ์, ปนัดดา วิวัฒน์วิทยา, "Factors Influencing Nutritional Status of Sports Science Students", วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 13 (4) (2020) 14-22

ระดับนานาชาติ

- ชาญชัย สุขสุวรรณ์, JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, Piyaporn Tumnark, "Effects of a Low-Dose of Caffeine Co-Ingestion with Carbohydrate on Muscular Strength, Power, and Anaerobic Performance in Combat Sports Athletes", Journal of Exercise Physiology Online 25 (3) (2022) 26-38

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นางสาวปิยาภรณ์ ตุ้มนาค **ตำแหน่งทางวิชาการ** ผู้ช่วยศาสตราจารย์	**สังกัด** ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

- Nattawut Songcharern, Ratree Ruangthai, Piyaporn Tumnark, JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, "Improved arterial stiffness after combined aerobic and resistance training: correlation with heart rate variability change in prehypertensive offspring of hypertensive parents",˙Journal of Exercise Rehabilitation 18 (6) (2022) 395-405

- JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, Ratree Ruangthai, Piyaporn Tumnark, น.ส.อันดามัน กลมกล่อม, Piyapong Prasertsri, UDOMLAK SUKATTA, Pilanee Vaithanomsat, "Synergistic Effects of Combined Concurrent Training and Eri-Polyunsaturated Fatty Acid Supplementation on Bone Mineral Density, Muscle Strength, and Inflammation", Preventive Nutrition and Food Science 28 (1) (2023) 10-20

ลิขสิทธิ์

- ลิขสิทธิ์งานวิจัย ปี 2562 เรื่อง "โปรแกรมคอมพิวเตอร์ KU KidFit" จาก กรมทรัพย์สินทางปัญญา

รางวัลผลงานวิจัย/สิ่งประดิษฐ์

- รางวัลสนับสนุน การประกวดนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปี 2562 (Sport Science Innovation Contest 2019) ประจำปี 2562 เรื่อง "อุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพทางกายในเด็ก" จาก สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2562 - 25 เมษายน 2567