

## ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<b>ชื่อ</b> นายภูวนารถ ศรีทน	
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> ผู้ช่วยศาสตราจารย์	<b>สังกัด</b> ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
<b>การดำรงตำแหน่งบริหาร</b> -	
<b>การศึกษา</b> วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2555 วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2552	
<b>สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ</b> สรีรวิทยาการออกกำลังกาย, การเป็นผู้ฝึกกีฬา	
<b>งานสอน</b> Advanced Physical Fitness Assessment Aquatic Exercise Aquatic Exercise for Health Aquatic Sport Body Conditioning in Sport Body Conditioning is Sport Fundamental for Sports Science Introduction to Weight Training Life Skills For Undergraduate Student Personal Trainer and Exercise Program Design Practicum in Sports Coaching Principles of Sports Coaching Sport Strength and Conditioning Strength & Body Conditioning in Sport Team Sport Weight Training การเป็นผู้ฝึกกีฬาทีม การฝึกด้วยน้ำหนักเบื้องต้น การเรียนรู้ทักษะกลไก การออกกำลังกายในน้ำ กีฬาทีม	
<b>โครงการวิจัย</b> ปี 2556-2557 การอบอุ่นร่างกายซ้ำในช่วงพักครึ่งเวลาที่มีผลต่อการเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวในนักกีฬาบาสเกตบอล ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ปี 2557-2558 การพัฒนาเครื่องทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากงบประมาณสำหรับส่งเสริมการวิจัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปี 2559-2560 ผลของการอบอุ่นร่างกายโดยการใส่สายแรงดันที่ข้อเท้าที่มีต่อความเร็ว และความคล่องแคล่วว่องไวของผู้เล่นสำรองในกีฬาฟุตบอล ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว ปี 2560-2561 การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่มีน้ำหนักเกินในสถานศึกษา ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากกรมพลศึกษา ปี 2561-2562 การตอบสนองของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด การทำงานของระบบประสาทอัตโนมัติหัวใจ และการใช้แหล่งพลังงาน ขณะออกกำลังกายในคนอ้วนวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
<b>บทความวิจัยในวารสารวิชาการ</b> ระดับชาติ - Bhuwanat Sriton, พีระพัทธ์ นิมนานิตย, วัสนันท์ กำแหงมิตร, วโรตม์ ชันที่ท้าว, จิราภร อากาผล, สิงหา มีผิวหอม, "RE-WARM-UP AT HALF-TIME INCREASES AGILITY IN BASKETBALL PLAYERS", วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา 14 (2) (2014) 43-51 - Bhuwanat Sriton, Paitoon Wong-Anukan, ณัฐวุฒิ คันธรส, ภูสิทธิ์ แจ่มกระจ่าง, กานเดช เกรืออ, รัฐพล แสงสุข, อภิสิทธิ์ แก้วปาน, อวิรุทธ์ อ่อนฤทธิ์, "Effect of Warm-up With A Weighted Vest on Power, Speed and Agility of Substitution Players in Soccer", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 43 (1) (2017) 196-204 - Bhuwanat Sriton, JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, "CARDIOVASCULAR RESPONSE TO RESISTANCE EXERCISE AT DIFFERENT LOAD INTENSITIES IN OBESE YOUNG ADULTS", วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา 19 (2) (2019) 46-59 ระดับนานาชาติ - JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, Bhuwanat Sriton, "Combined exercise training improves blood pressure at rest and during exercise in young obese prehypertensive men", The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 61 (3) (2021) 468-479 - Bhuwanat Sriton, Ratreer Ruangthai, JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, "Postexercise hypotension and heart rate variability response after water- and land-based high-intensity interval exercise in prehypertensive obese men", Journal of Exercise Rehabilitation 18 (1) (2022) 57-67	

## ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<b>ชื่อ</b> นายภูวนารถ ศรีทน	
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> ผู้ช่วยศาสตราจารย์	<b>สังกัด</b> ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
<b>บทความวิจัยในการประชุมวิชาการ</b>	
ระดับนานาชาติ	
- JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, ดร.ปิยะพงษ์ ประเสริฐศรี, Bhuwanat Sriton, นางสาวกมลรัตน์ หนูสรี, นางสาวพรรณภารณ์ ทิพรัตน์วรราชัย, รศ.ดร. นฤมล สิลายัฒน์, "Cardiac autonomic responses to combined exercise training are associated with central obesity changes in obese young men", International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS) 2018 (2018)	

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2556 - 25 มิถุนายน 2565