ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นายภูวนารถ ศรีทน

ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์

สังกัด ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

การดำรงตำแหน่งบริหาร

-

การศึกษา วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2555
วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2552

สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ สรีรวิทยาการออกกำลังกาย, การเป็นผู้ฝึกกีฬา

งานสอน

Advanced Physical Fitness Assessment
Aquatic Exercise
Aquatic Exercise for Health
Aquatic Sport
Basic Movement for Aquatic Sports and Athletics
Body Conditioning in Sport
Body Conditioning is Sport
Fundamental for Sports Science
Introduction to Weight Training
Life Skill for Undergraduate Student
Life Skills For Undergraduate Student
Personal Trainer and Exercise Program Design
Practicum in Sports Coaching
Principles of Sports Coaching
Scientific Principles of Strength and Conditioning
Sport Strength and Conditioning
Strength & Body Conditioning in Sport
Team Sport
Weight Training
การเป็นผู้ฝึกกีฬาทีม
การฝึกด้วยน้ำหนักเบื้องต้น
การเรียนรู้ทักษะกลไก
การออกกำลังกายในน้ำ
กีฬาทีม

โครงการวิจัย

ปี 2556-2557 การอบอุ่นร่างกายซ้ำในช่วงพักครึ่งเวลามีผลต่อการเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวในนักกีฬาบาสเกตบอล (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

ปี 2557-2558 การพัฒนาเครื่องทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากงบประมาณสำหรับส่งเสริมการวิจัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ปี 2559-2560 ผลของการอบอุ่นร่างกายโดยการใส่สายแรงต้านที่ข้อเท้าที่มีต่อความเร็ว และความคล่องแคล่วว่องไวของผู้เล่นสำรองในกีฬาฟุตบอล (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว

ปี 2560-2561 การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่มีน้ำหนักเกินในสถานศึกษา (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากกรมพลศึกษา

ปี 2561-2562 การตอบสนองของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด การทำงานของระบบประสาทอัตโนมัติหัวใจ และการใช้แหล่งพลังงาน ขณะออกกำลังกายในคนอ้วนวัยผู้ใหญ่ตอนต้น (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว

บทความวิจัยในวารสารวิชาการ

ระดับชาติ

- Bhuwanat Sriton, พีระพัตร์ ฉิมมานิตย, วัสนันท์ กำแหงมิตร, วโรตม์ ขันทีท้าว, จิราภร อาภาผล, สิงหา มีผิวหอม, "RE-WARM-UP AT HALF-TIME INCREASES AGILITY IN BASKETBALL PLAYERS", วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา 14 (2) (2014) 43-51

- Bhuwanat Sriton, Paitoon Wong-Anukan, ณัฐวุฒิ คันธรส, ภูสิทธิ์ แจ้งกระจ่าง, ภานุเดช เครืออุ, รัฐพล แสงสุข, อภิสิทธิ์ แก้วปาน, อวิรุทธ์ อ่อนฤทธิ์, "Effect of Warm-up With A Weighted Vest on Power, Speed and Agility of Substitution Players in Soccer", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 43 (1) (2017) 196-204

- Bhuwanat Sriton, JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, "CARDIOVASCULAR RESPONSE TO RESISTANCE EXERCISE AT DIFFERENT LOAD INTENSITIES IN OBESE YOUNG ADULTS", วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา 19 (2) (2019) 46-59

ระดับนานาชาติ

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นายภูวนารถ ศรีทน **ตำแหน่งทางวิชาการ** ผู้ช่วยศาสตราจารย์	**สังกัด** ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

- JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, Bhuwanat Sriton, "Combined exercise training improves blood pressure at rest and during exercise in young obese prehypertensive men", The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 61 (3) (2021) 468-479

- Bhuwanat Sriton, Ratree Ruangthai, JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, "Postexercise hypotension and heart rate variability response after water- and land-based high-intensity interval exercise in prehypertensive obese men", Journal of Exercise Rehabilitation 18 (1) (2022) 57-67

บทความวิจัยในการประชุมวิชาการ

ระดับนานาชาติ

- JATUPORN PHOEMSAPTHAWEE, ดร.ปิยะพงษ์ ประเสริฐศรี, Bhuwanat Sriton, นางสาวกมลรัตน์ หนูสวี, นางสาวพรรณาภรณ์ ทิพรัตน์วราชัย, รศ.ดร. นฤมล ลีลายุวัฒน์, "Cardiac autonomic responses to combined exercise training are associated with central obesity changes in obese young men", International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS) 2018 (2018)

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2556 - 25 เมษายน 2567