

## ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<b>ชื่อ</b> พ.ต.หญิงณัฐกฤตา ศิริโสภณ	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> ผู้ช่วยศาสตราจารย์	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<b>การดำรงตำแหน่งบริหาร</b> -	
<b>การศึกษา</b> ศษ.ด.(เทคโนโลยีการศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2556 วท.ม.(สุขศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2546 พบ.บ.(พยาบาล), มหาวิทยาลัยมหิดล, ไทย, 2542	
<b>สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ</b> เทคโนโลยี และการสื่อสารสุขภาพ, สุขภาพผู้สูงอายุ, การส่งเสริมสุขภาพ และสุขศึกษา	
<b>งานสอน</b> . AIDS Education Art of Living Arts of Living Classroom Research on Health Education Drugs & Narcotics Epid.Theories Methods Health Promo.Health Ed. Epid.Theory Methods Health Promo.Health Ed. Epidemiology in Health Education Field Exp: Stud.Teach.& Class.Action Research First Aid Health & Environment Health Care for Aging Health Care for Elderly Health Communication & Technology Health for Life Health for Lift Health for Lite Health Situation in Contemporary Society Helth for Life Inform.Tech. & Public Relations in Health Ed. International Health Communication Introd. to Behavioral Science in Health Edu. Introd.to Behavioral Science in Health Edu. Media & Innovation in Health Education Mental Health & Social Adaptation Personal & Community Health Practic in Teaching Profession I Selected Topics in Health Education Seminar Special Problems The Control of Diseases สุขภาพเพื่อชีวิต	
<b>โครงการวิจัย</b> ปี 2555 การพัฒนารูปแบบการเรียนรู้ผ่านเว็บไซต์การส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาการคิดอย่างมีวิจารณญาณ สำหรับนิสิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก. ปี 2558 การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก. ปี 2557-2558 ผลของสารสกัดกระชายดำที่มีความทนทานของระบบไหลเวียนเลือดของนักกีฬา ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากสำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (สวก.) ปี 2559 รูปแบบการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายสำหรับบุคลากรวัยทำงานของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก. ปี 2562 การพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไวเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงด้วยบันไดลิ่งอัจฉริยะ ( หัวหน้าโครงการย่อย ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก. ปี 2562 การสร้างบันไดลิ่งอัจฉริยะเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของคนไทยในศตวรรษที่ 21 ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก. ปี 2561-2562 ผลของสารสกัดกระชายดำที่มีต่อระยะเวลาจุดเริ่มล่าและระยะฟื้นตัวหลังการออกกำลังกายในนักกีฬาแต่ละประเภท ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากสำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (สวก.)	

**ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

<b>ชื่อ</b> พ.ต.หญิงณัฐกฤตา ศิริโสภณ	
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> ผู้ช่วยศาสตราจารย์	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

**บทความวิจัยในวารสารวิชาการ**

ระดับชาติ

- Aungkana Khantreejitranon, Karakada Nugkim, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, ประสิทธิ์ รอดพันธุ์, "ความพึงพอใจของนิสิตที่มีต่อการใช้บริการของคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน", วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 25 (3) (2010) 1-12
- สราทิพย์ สมสนุก, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, กรัณฑ์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธ์, "Effectiveness of health education program for food sanitation behavior development on food handlers at Don Mueang International Airport", วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 10 (2) (2015) 141-150
- อรุณี ตระการรังสี, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Karuntharat Boonchuaythanasit, "ประสิทธิผลของโปรแกรม สุขศึกษาเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงดูบุตร ของมารดาที่มีบุตรคนแรกอายุระหว่าง 2 - 6 เดือน โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี", วารสารพยาบาลทหารบก 16 (3) (2015) 23-31
- จรสพร ปัสสาคำ, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, SOMKID PRABPAI, "Effectiveness of Dental Health Education Program on Dental Behavior of Primary Education Grade 3, Bansumrong School, Amphoe Chom Phra, Changwat Surin", วารสารวิชาการ สถาบันการพลศึกษา 8 (2) (2016) 17-21
- สุภาณี วงษ์สิงห์, Somboon Jirasatit, Prasertsak Kainakha, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Phubate Napatpittayatorn, "ประสิทธิผลของโปรแกรม สุขศึกษาเพื่อพัฒนาความฉลาดทางสุขภาพด้านทันตสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนประชาอุทิศสมบูรณ จังหวัดฉะเชิงเทรา", ศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 32 (1) (2017) 132-137
- ภาสกร ชาญจิรวาดี, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Prasertsak Kainakha, Sombat Onsiri, "The Effectiveness of a Fall Prevention Program for a Fall Prevention Behaviors in Hypertension Elderly", วารสารพยาบาลทหารบก 18 (พิเศษ) (2017) 41-48
- อีรพล ผังดี, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Prasertsak Kainakha, รศ.อลิสา นิตธรรม, สายสมร เบลยกิตติ, "The Effectiveness of Exercise Behaviors Promotion Program of Diabetes Mellitus Type 2 Patients", วารสารพยาบาลทหารบก 18 (พิเศษ) (2017) 291-298
- อัจฉรา สาระพันธ์, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Prasertsak Kainakha, Sombat Onsiri, "Factors Related to a Fall Prevention Behaviors of Elderly", วารสารพยาบาลทหารบก 18 (พิเศษ) (2017) 215-222
- วินัส วัฒนธำรงค์, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Prasertsak Kainakha, Sombat Onsiri, "Factors Related Intention Contraception Type Implants in repeat Pregnancies adolescents", วารสารพยาบาลทหารบก 18 (พิเศษ) (2017) 102-111
- วิมลพันธ์ มณีโชติ, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Karuntharat Boonchuaythanasit, "Effectiveness of Stress Management Program of Professional Nurses in Intensive care Unit at Phramongkutklao Hospital", วารสารพยาบาลทหารบก 19 (1) (2018) 84-92
- NUTTHAKRITTA SIRISOPON, "The Effectiveness of Innovation that Promoted Fall Prevention Behavior among Elderly", วารสารพยาบาลทหารบก 19 (พิเศษ) (2018) 495-504
- สุภาวรรณ ชินพันธ์, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Sombat Onsiri, เอมอัชมา วัฒนบูรานนท์, "Factors Correlated with Instent Restenosis in Coronary Heart Disease Patients", วารสารพยาบาลทหารบก 20 (3) (2019) 218-226
- สุภาวดี นายาว, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Karuntharat Boonchuaythanasit, "The Model Development of Internal Factors Promotion to Protect Drug Substances Abuse of Female Adolescents", วารสารพยาบาลทหารบก 20 (1) (2019) 188-196
- ปาณัสน์ สุนงกช, Somboon Jirasatit, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Sombat Onsiri, Alisa Nttitham, "The Effectiveness of Health Education Program to Change Dietary Behavior of Overweight Students in the Elementary School Level at Watklangklongsi School Pathum Thani Province.", สุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 45 (2) (2019) 100-110
- วรณา อิมจิตต์, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Karuntharat Boonchuaythanasit, Achariya Anek, Alisa Nttitham, "Factors Related to Accident Prevention Behavior on Motorcycle Riding of High School Students, Benchamaracharungsarit Chachoengsao Province", สุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 45 (2) (2019) 155-166
- สมประสงค์ มณฑลผลิน, Sombat Onsiri, Achariya Anek, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Alisa Nttitham, "Effectiveness of Exercise Behaviors Modification Program and Develop Physical Fitness for Overweight Students at Rajinibon School", สุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 45 (2) (2019) 197-207
- Theerapon Phungdee, Venus Wattanathamrong, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, "The effectiveness of strengthening leg muscles physical exercise promotion program for preventing falls of the elderlies in Thailand", Interdisciplinary Research Review 15 (2) (2020) 19-23
- NUTTHAKRITTA SIRISOPON, อีรพล ผังดี, "Development of Self-efficacy to Diet and Exercise Behaviors Intention of Type 2 Diabetes Mellitus Patients", วารสารพยาบาลทหารบก 21 (1) (2020) 167-175

ระดับนานาชาติ

- NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Saroch Sopeerak, "Web-based Instruction Model under Constructionism for Critical Thinking Development", Procedia Social and Behavioral Sciences 103 (-) (2013) 1309-1318
- Boonlerst Ou-tayanik, Prof. Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Andre Seabra, Prof. Dr. Edwin Rosenberg, Charoen Krabuanpatana, Sakdipat chalermputipong, SURİYAN SUWANKAN, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, pornthep rachrujithong, พันเอก (พิเศษ) นายแพทย์ วรินทร์ ทานาค, อ.พงษ์ศรี แสงวิภาค, "Effects of a Physical Activity Intervention Program on Nutritional Status and Health-Related Physical Fitness in Thai Older Adults: Pilot Study", Asian Journal of Sports Medicine 8 (1) (2017) 1-9
- Theerapon Phungdee, Venus Wattanathamrong, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, "The effectiveness of strengthening leg muscles physical exercise promotion program for preventing falls of the elderlies in Thailand", Interdisciplinary Research Review 15 (2) (2020) 19-23

## ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<b>ชื่อ</b> พ.ต.หญิงณัฐกฤตา ศิริโสภณ	
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> ผู้ช่วยศาสตราจารย์	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<p>- Sombat Onsiri, chatchai amitpai, Natapong Sukomol, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Amnuay Tanpanit, Bradley J Cardinal, "Effects of Kaempfera parviflora Supplementation on the Cardiovascular Endurance of Athletes", Asian Journal Sports Medicine 11 (3) (2020) 1-6</p>	
<b>บทความวิจัยในการประชุมวิชาการ</b>	
ระดับนานาชาติ	
<p>- NUTTHAKRITTA SIRISOPON, "A LEARNING MODEL TO DEVELOP CRITICAL THINKING IN UNIVERSITY STUDENTS USING A HEALTH PROMOTION CONSTRUCTIONISM?BASED WEBSITE", 2015 International Educational Technology Conference (2015)</p> <p>- Boonlerst Ou-tayanik, Joana Carvalho, Andr? Seabra, Edwin Rosenberg, รศ.เจริญ กระบวนรัตน์, Sakdipat chalermputipong, SURIYAN SUWANKAN, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, pornthep rachruijthong, Warinthorn Thanak, Pongtorn Sangwipark, "The Effects of Nine Matrices Exercise Training on Physical Fitness and Health in Older Adults", 21st annual Congress of the European College of Sport Science "Crossing Borders Through Sport Science (2016)</p> <p>- Boonlerst Ou-tayanik, Prof. Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Andre' Seabra, Prof. Dr. Edwin Rosenberg, Charoen Krabuanpatana, Sakdipat chalermputipong, SURIYAN SUWANKAN, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, pornthep rachruijthong, นายแพทย์ วรินทร์ ทานาค, พงศ์ธร แสงวิภาค, "Effects of a physical activity intervention program on nutritional status and health-related physical fitness in Thai older adults: pilot study", The 6th ISPAH International Congress on Physical Activity and Public Health (2016)</p> <p>- NUTTHAKRITTA SIRISOPON, Theerapon Phungdee , Venus Wattanathamrong, "The Effectiveness of a Physical Exercise Promotion Program for Strengthening Leg Muscles in Preventing Falls in the Elderly", Asean council of Physical Education and sport (ACPES) The 5th International Conference on Physical Education, Sport and Health."Promoting Equitable Quality on Physical Education, Sport, Health and Environment for Sustainable Future". Semarang City, Indonesia, September 11-12, 2019. (2019)</p>	

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2553 - 3 ธันวาคม 2563