

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นายบุญเลิศ อุทยานิก	
ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์	สังกัด ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
การดำรงตำแหน่งบริหาร พ.ย. 2563 - พ.ย. 2567 หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์	
การศึกษา ศศ.ด. (พลศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2553 ศศ.ม.(พลศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2542 ศศ.บ.(ศึกษาศาสตร์ -พลศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย, 2532	
สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ การประเมินสมรรถภาพทางกายและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย, การจัดกิจกรรมทางกายและโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	
งานสอน Advanced Measurement & Evalu.in Physical Ed. Archery Badminton Badminton for Health Basic Research Methods in Physical Education Basketball Basketball for Health Exercise for Developing Holistic Health Field Exp: Stud.Teach.& Class.Action Research Golf Hockey Hockey for Health Lawn Tennis Learning & Development of Motor Skills Learning and Development of Motor Skill Martial Art with Boxing Martial Art with Thai Boxing Measurement & Evaluation in Human Performance Officiating & Coaching in Badminton Officiating & Coaching in Basketball Officiating & Coaching in Volleyball Officiating and Coaching in Basketball Physical Activity Leader Prin. & Methods of Teaching Lawn Tennis Principles & Methods of Teaching Badminton Principles & Methods of Teaching Basketball Principles & Methods of Teaching Hockey Principles & Methods of Teaching Tennis Principles & Methods of Teaching Volleyball Research Methods in Human Movement Rugby Football for Health Selected Topics in Physical Education Seminar Shooting Soccer Social Dance Softball Table Tennis Table Tennis for Health Tecach.Strategies & Learn.Assess.in Phy.Ed. Tennis for Health Test Construction in Physical Education Volleyball Volleyball for Health Water Safety & Life Saving Weight Training	
โครงการวิจัย	

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นายบุญเลิศ อุทยานิก	
ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์	สังกัด ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
ปี 2554 ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายด้วยน้ำหนักตัวที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของพนักงานบริษัทไทยวาโก้ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากบริษัท ไทยวาโก้ จำกัด	
ปี 2554-2555 การออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ใช้แรงงานไทย กรณีศึกษา: โปรแกรมการออกกำลังกายด้วยยางยืดและยืดเหยียดกับการพัฒนาความแข็งแรงและความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อของพนักงาน บริษัท แกรนด์สปอร์ต จำกัด (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากบริษัทแกรนด์สปอร์ต จำกัด	
ปี 2555-2556 ผลการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายด้วยยางยืดและตารางเก้าช่องที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของประชาชนในวัยทำงานและผู้สูงอายุ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ	
ปี 2556 เกณฑ์สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพสำหรับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2558 การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2558-2559 การใช้การออกกำลังกายด้วยตารางเก้าช่องเป็นกิจกรรมทางกายทางเลือกในการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุในประเทศโปรตุเกส (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากErasmus Mundus Programme in LOTUS+ Project	
ปี 2559 รูปแบบการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายสำหรับบุคลากรวัยทำงานของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2561 รูปแบบการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตปริมณฑล (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2564 การประยุกต์ใช้กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกายแบบผสมผสานเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ความสามารถในการทำงานของร่างกายและสุขภาพในผู้สูงอายุ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2564 การพัฒนาความสามารถทางด้านพุทธิปัญญา ด้วยการออกกำลังกายสมองและเกมเกม กิจกรรมกระตุ้นการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ (หัวหน้าโครงการย่อย) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2564 การพัฒนาความสามารถในการทำงานของร่างกายและสมองเพื่อก้าวสู่การเป็นผู้สูงอายุคุณภาพสูงในศตวรรษที่ 21 (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2564 รูปแบบการพัฒนาผู้นำการออกกำลังกาย เพื่อพัฒนาความสามารถในการทำงานของร่างกายและสมองสำหรับผู้สูงอายุ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
บทความวิจัยในวารสารวิชาการ	
ระดับชาติ	
- Boonlerst Ou-tayanik, "Health-related Physical Fitness Norms for Kasetsart University Students", Kasetsart Educational Review 30 (1) (2015) 26-38	
- จีราวุธ วิเชียร, Boonlerst Ou-tayanik, ouaypon Tungthongcha, "A Construction of Scoring Rubrics for Wrestling Skill of Sport School Student", วารสารครุศาสตร์ 44 (4) (2016) 48-62	
- ชาญชัย พุทธิพิมพ์เสน, Boonlerst Ou-tayanik, ouaypon Tungthongcha, "Scoring Rubric Construction of Two-hand Thai Sword Skills for the Institute of Physical Education Students.", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 44 (2) (2018) 142-153	
- ภูมิฉัตร คนฟู, ouaypon Tungthongcha, Boonlerst Ou-tayanik, "Effects of Combined Exercises Program on Muscle Strength and Flexibility among Working Age Women of Office of Educational Administration Kasetsart University", วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 36 (1) (2021) 118-127	
ระดับนานาชาติ	
- Boonlerst Ou-tayanik, Prof. Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Andre Seabra, Prof. Dr. Edwin Rosenberg, Charoen Krabuanpatana, Sakdipat chalermputipong, SURIYAN SUWANKAN, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, pornthep rachujithong, พันเอก (พิเศษ) นายแพทย์ วรินทร์ ทานาค, อ.พงษ์ศรีแสงวิภาค, "Effects of a Physical Activity Intervention Program on Nutritional Status and Health-Related Physical Fitness in Thai Older Adults: Pilot Study", Asian Journal of Sports Medicine 8 (1) (2017) 1-9	
- Boonlerst Ou-tayanik, Prof. Dr. Andre Seabra, Prof. Dr. Edwin Rosenberg, "Effects of a Physical Activity Intervention Program on Nutritional Status and Health-Related Physical Fitness of Thai Older Adults in Bangkok Metropolitan Area, Thailand.", American Journal of Sports Science 6 (1) (2018) 12-19	
บทความวิจัยในการประชุมวิชาการ	
ระดับชาติ	
- Boonlerst Ou-tayanik, "Health-related Physical Fitness Development for Late Adolescence Students", การประชุมวิชาการบัณฑิตศึกษา: คณะพลศึกษา ครั้งที่ 5 เรื่อง กิจกรรมทางกาย กีฬา นันทนาการ สำหรับบุคคลพิเศษ (2010)	
ระดับนานาชาติ	

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<p>ชื่อ นายบุญเลิศ อุทยานิก</p>	
<p>ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์</p>	<p>สังกัด ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Boonlerst Ou-tayanik, "Developing Physical Fitness Diagnostic for Late Adolescent Students.", III Internation Conference of Physical Education and Sports Science on Celebration of Singapore 2010. (2010) - Charoen Krabuanpatana, Natrapee Polyai, SURIYAN SUWANKAN, Boonlerst Ou-tayanik, Wichan Mawinthorn, "Effect of the Elastic Band and Nine Square Exercise Program on Adults and Elderly Physical Fitness", Asian Conference Physical Education and Sport Science 2014 (2014) - Boonlerst Ou-tayanik, "PACER Aerobic Fitness Norm for Kasetsart University Students", 20th annual Congress of the European College of Sport Science (2015) - Boonlerst Ou-tayanik, Joana Carvalho, Andr? Seabra, Edwin Rosenberg, รศ.เจริญ กระบวนรัตน์, Sakdipat chalermputipong, SURIYAN SUWANKAN, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, pornthep rachruijithong, Warinthorn Thanak, Pongtorn Sangwipark, "The Effects of Nine Matrices Exercise Training on Physical Fitness and Health in Older Adults", 21st annual Congress of the European College of Sport Science "Crossing Borders Through Sport Science (2016) - Boonlerst Ou-tayanik, Prof. Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Andre' Seabra, Prof. Dr. Edwin Rosenberg, Charoen Krabuanpatana, Sakdipat chalermputipong, SURIYAN SUWANKAN, NUTTHAKRITTA SIRISOPON, pornthep rachruijithong, นายแพทย์ วรินทร์ ทานาค, พงศ์ธร แสงวิภาค, "Effects of a physical activity intervention program on nutritional status and health-related physical fitness in Thai older adults: pilot study", The 6th ISPAH International Congress on Physical Activity and Public Health (2016) - Prof. Dr. Andre' Seabra, Atchara Purakum, Boonlerst Ou-tayanik, Prof" Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Paula Santos, Prof. Dr. Maria J Carvalho, Prof. Dr. Ana C Seabra, Prof. Dr. Manuel COELHO-E-SILVA, Prof. Dr. Susana VALE, Prof. Dr. Henrique NASCIMENTO, Prof. Dr. Lui?s BELO, Prof. Dr. Jose? OLIVEIRA, Prof. Dr. Jorge MOTA, Prof. Dr. Lilians BEIRA?O, Prof. Dr. Carla RE?GO, "Is recreational football an effective strategy to prevent obesity-related cardiometabolic comorbidities in obese children?", The 6th ISPAH International Congress on Physical Activity and Public Health (2016) - Boonlerst Ou-tayanik, Prof. Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Andre Seabra, Prof. Dr. Edwin Rosenberg, รศ.เจริญ กระบวนรัตน์, "EFFECTS OF A PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTION PROGRAM ON NUTRITIONAL STATUS AND HEALTH-RELATED PHYSICAL FITNESS OF THAI OLDER ADULTS IN BANGKOK METROPOLITAN AREA, THAILAND.", 22nd Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE "SPORT SCIENCE IN A METROPOLITAN AREA" (2017) 	

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2553 - 12 มิถุนายน 2564