

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นางสาวอัจฉรา ปรุาคม	
ตำแหน่งทางวิชาการ รองศาสตราจารย์	สังกัด ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
การดำรงตำแหน่งบริหาร ก.ค. 2555 - ม.ค. 2559	รองหัวหน้าฝ่ายวิชาการและการศึกษาภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
การศึกษา	ศศ.ด.(พัฒนาลังคม), มหาวิทยาลัยนครสวรรค์, ไทย, 2550 ศษ.ม.(การส่งเสริมสุขภาพ) , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ไทย, 2539 พยาบาลศาสตร์, วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราชบรมราชชนนี, ไทย, postdoctoral fellowship, University of Porto, Portugal, 2013
สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ	การส่งเสริมสุขภาพ, กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ
งานสอน	<ul style="list-style-type: none"> ALternate Health promotion Alternative Health Promotion Anatomy and physiology in Physical Education 2 Basic Research Methods in Physical Education English for Teachers Field Exp: Stud.Teach.& Class.Action Research Health and Nutrition Health and Well-Being Health Communication Health for Life Health Promotion Helth for Life In.Field Exper.Pro.Teach.Teach.Prac.School I In.Field Exper.Pro.Teach.Teach.Prac.School II Life Skills For Undergraduate Student Man & Society Man and Society Mand and Society Mental Health & Social Adaptation Mental Health and Emotional Quotient Nutrition and Consumer Health Oganiz. & Adminis.of School Health Program Organization and Administration of School Health Progra Personal & Community Health Philosophy of Health Promotion School Health Program Special Problems Physic.Educa.Health Educa. Strategic Plan.& Evalu.in Health Promotion Sufficiency Economy for Living Techniques & Methods of Health Promotion การจัดและบริหารงานโครงการสุขภาพในโรงเรียน การส่งเสริมสุขภาพทางเลือก การส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน ทักษะชีวิตการเป็นนิสิต ปรัชญาการส่งเสริมสุขภาพ โภชนศาสตร์และการคุ้มครองผู้บริโภค มนุษย์กับสังคม ระเบียบวิธีการวิจัยทางการส่งเสริมสุขภาพ วิทยานิพนธ์ สุขภาพเพื่อชีวิต สื่อสารสุขภาพ สุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม สุขภาพเพื่อชีวิต สุขภาพอนามัยส่วนบุคคลและชุมชน
โครงการวิจัย	

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อ นางสาวอัจฉรา ปุระกัม	สังกัด ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
ตำแหน่งทางวิชาการ รองศาสตราจารย์	
ปี 2551-2552	เครือข่ายการแลกเปลี่ยนความรู้ และเครือข่ายความเป็นเพื่อน ของกลุ่มเยาวชน ในค่ายผู้นำภาคฤดูร้อน (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2551-2552	สถานการณ์และแนวโน้มของบัณฑิตศึกษาด้านการส่งเสริมสุขภาพในประเทศไทย (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากคณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
ปี 2552-2553	ผลกระทบการลงทุนด้านการส่งเสริมกีฬา และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพต่อสุขภาพของสังคมไทย (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2554-2555	การประเมินผล โครงการสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาพของชุมชนการเคหะแห่งชาติ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากการเคหะแห่งชาติ
ปี 2554-2555	โครงการการจัดการความรู้ในกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพระดับพื้นที่และการวิเคราะห์ต้นทุน-ประสิทธิผล โครงการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตกำลังพลกองทัพไทย (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพของกำลังพลกองทัพไทย
ปี 2554-2555	พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากคณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
ปี 2555-2556	การเปรียบเทียบรูปแบบกิจกรรมทางกายระหว่างผู้สูงอายุไทยและโปรตุเกส (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากErasmus Mundus and Thai health Pormotion foundation
ปี 2555-2556	การพัฒนารูปแบบกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุไทย (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2557-2558	โครงการวิจัยผล โปรแกรมลดน้ำหนักโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนเพื่อควบคุมความดันโลหิตสูงตำบลสระกำแพงใหญ่ จังหวัดศรีสะเกษ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว
ปี 2557-2558	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในประเทศไทย (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2557-2558	รูปแบบกิจกรรมทางกายเพื่อลดการเสื่อมถอยของสมรรถภาพการทำหน้าที่ทางกายสำหรับผู้สูงอายุ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2558-2559	โครงการสำรวจกิจกรรมทางกายในเด็กและเยาวชนไทย พ.ศ.2558 (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2559	การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุขศึกษา โดยการจัดการเรียนรู้แบบใช้สื่อการสอน PG กับ การจัดการเรียนรู้แบบปกติ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนบ้านหลวงวิทยา (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว
ปี 2559	ผลของโปรแกรมการฝึกแบบสถานีที่มีผลต่อความคล่องแคล่วว่องไวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว
ปี 2559	ผลโปรแกรมฝึกแอโรบิกที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต และองค์ประกอบร่างกายของนักเรียนที่มีภาวะอ้วน (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว
ปี 2559-2560	โครงการพัฒนาศูนย์การเรียนรู้กิจกรรมทางกายต้นแบบเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ปี 2559-2560	โครงการวิจัยสถานภาพโปรแกรมสุขภาพแบบผสมผสานในโรงเรียนประถมศึกษา อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากคณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
ปี 2560-2561	การพัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุแบบองค์รวม (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากศูนย์วิจัยกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ปี 2560	การพัฒนาศูนย์การเรียนรู้สุขภาพแบบองค์รวมเพื่อการมีชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.
ปี 2560	การพัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้สุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม (หัวหน้าโครงการย่อย) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.
ปี 2561-2562	การพัฒนาความสามารถการคิดวิเคราะห์ รายวิชาสุขศึกษา เรื่องพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ ด้วยวิธีการสอนโดยเกม ROV ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว
ปี 2561-2562	รบททวนสถานการณ์นโยบายกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย
ปี 2562-2563	การพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ด้านภาษาต่างประเทศและการท่องเที่ยวสำหรับนักเรียนผู้สูงอายุ (ผู้ร่วมโครงการ) ได้รับทุนจากโครงการวิจัยมุ่งเป้าปี 2562 มก. วิทยาเขตกำแพงแสน
ปี 2563	การรับรู้สิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยการเดินทางของผู้สูงอายุในชุมชนกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม (หัวหน้าโครงการ) ได้รับทุนจากคณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
บทความวิจัยในวารสารวิชาการ	
ระดับชาติ	
- Atchara Purakum, อโนทัย ฮีร์สิงห์, นิพนธ์ กุลนิตย์, "Impact of SEA Games Competition on Sport promotion Process in Thai Society", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ 34 (3-4) (2008) 52-62	
- Atchara Purakum, ผศ.ดร.เกษม นครเขตต์, "-", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ 37 (3) (2011) 71-76	

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<p>ชื่อ นางสาวอัจฉรา ปรุราม</p>	
<p>ตำแหน่งทางวิชาการ รองศาสตราจารย์</p>	<p>สังกัด ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์</p>
<p>- Atchara Purakum, "CAPITAL BUDGETTING IN SPORTS AND EXERCISE FOR HEALTH PROMOTION", วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 13 (3) (2012) ---</p> <p>- Atchara Purakum, "-", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 41 (2) (2015) 38-49</p> <p>- Atchara Purakum, ทศนีย์ เอกวานิช, ชญานิศ ลีอวานิช, "EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY TOWARDS BONE MASS DENSITY DO EXIST ? : CASE STUDY IN CITY OF PHUKET", วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม 30 (2) (2016) 1-10</p> <p>- Atchara Purakum, Supornpip Pupanead, เกษม นครเขตต์, "ผลของโปรแกรมกิจกรรมทางกายแบบผสมผสานต่อระดับกิจกรรมทางกายและสมรรถภาพการทำหน้าที่ทางกายของผู้สูงอายุ", วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 43 (1) (2017) 277-289</p> <p>- Atchara Purakum, อัจฉริยา กลีเยพัท, เกษม นครเขตต์, "Association between Sedentary Behaviors and Cardio-metabolic Risk in Thai Active older Adults", Journal of Sport Science and Health 18 (3) (2017) 85-94</p> <p>- Atchara Purakum, Sirichai Sriprom, THARIN KANLUENG, "Develop Holistic Physical Activity Learning Curriculum", Veridian E-Journal Silpakorn University 11 (3) (2018) 2013-2030</p> <p>- นางสาวสุดารัตน์ วัตปลั่ง, นางสาวฉวีวรรณ เข้มพญา, Atchara Purakum, "Development of analytical thinking in health education subjects on health-risk behaviors by ROV games teaching methods of Mathayom Suksa 2 students", ศึกษาศาสตร์และการพัฒนามนุษย์ 3 (1) (2019) 85-94</p> <p>- Atchara Purakum, รศ.ดร.สมสันต์ มหานิยม, Supornpip Pupanead, Tassanee Juntiya, Suphinya Panyasi, นิตยา แสงชื่น, สุดารัตน์ วัตปลั่ง, "CURRICULUM DEVELOPMENT ON HOLISTIC HEALTH LEARNING FOR OLDER ADULTS", วารสารวิชาการศึกษาศาสตร์ 20 (1) (2019) 125-139</p> <p>- Theerasak Soykeeree, Atchara Purakum, "Development of Innovation Digital Learning with lifelong learning Model for Elderly", Veridian E-Journal, Silpakorn University 12 (4) (2019) 414-430</p> <p>ระดับนานาชาติ</p> <p>- Atchara Purakum, "Knowledge sharing network and friendship network in youth sport leaders summer camp", Kasetsart Journal (Social Sciences)(วารสารวิทยาสารเกษตรศาสตร์ สาขาสังคมศาสตร์) 31 (1) (2010) 17-29</p> <p>- Atchara Purakum, Supornpip Pupanead, Mayuree Tanomsuk, เกษม นครเขตต์, Andre Seabra, Joana Carvalho, "Associations between Physical Activity, Functional Fitness, and Mental Health among Older Adults in Nakornpathom, Thailand", Asian journal of Exercise and sport science 11 (2) (2014) 25-35</p> <p>- Atchara Purakum, Komgrich Choupanitch, "Evaluation of National Housing Authority Community Wellness Project: Lessons Learned in Health Promotion", Kasetsart Journal of Social Sciences 36 (3) (2015) 510-522</p> <p>- Areekul Amornsriwatanakul, Kasem Nakornkhet, Piyawat Katewongsa, Chairat Choosakul, Tippawan Kaewmanee, Kurusart Konharn, Atchara Purakum, Anoma Santiworakul, Patraporn Sittilertpisan, Sonthaya Sriramatr, Araya Yankai, Michael Rosenberg, Fiona C. Bull, "Results From Thailand's 2016 Report Card on Physical Activity for Children and Youth", Journal of Physical Activity and Health 13 (11 Suppl2) (2017) S291-S298</p> <p>- Susanna Carrapatoso, Atchara Purakum, Paula Silva, Carina Novais, Joana Carvalho, "The Experience of Older Adults in a Walking Program at Individual, Interpersonal, and Environmental Levels", ACTIVITIES ADAPTATION & AGING 41 (1) (2017) 72-86</p>	
<p>บทความวิจัยในการประชุมวิชาการ</p> <p>ระดับชาติ</p> <p>- Atchara Purakum, "capital bugeting of promoting in execise and sport for health", การประชุมวิชาการแห่งชาติ เรื่อง บทบาทครูสุขศึกษา พลศึกษากับการพัฒนาคุณภาพเยาวชนไทยในสถานศึกษา (2010)</p> <p>- Atchara Purakum, SUPPAWAN VONGSRANGSAP, "The Evaluation of Healthy Lifestlye Promotion Project of Housing Authority", การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 5 (2012)</p> <p>- Atchara Purakum, ยอดแก้ว มหิงสา, "Health Promoting Behaviors of Undergraduate Students at Kasetsart University, Kamphaengsaen Campus", การประชุมวิชาการครั้งที่ 10 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน (2013)</p> <p>- ปวีณ์ภัทร เศรษฐสิริโชค, Atchara Purakum, sobsun mahaniyom, "The Effects of Weight Control Program Applying Self-Efficacy Theory on Hypertension Control in Hypertension Risk Group at Sa Kamphaeng Yai Tambon Uthumphonphisai District, Si Sa Ket Province", การประชุมวิชาการครั้งที่ 53 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (2015)</p> <p>- ทศนีย์ เอกวานิช, ชญานิศ ลีอวานิช, Atchara Purakum, ภาณุภัฏ อุตี, ชญา ณ สงขลา, "Correlation between physical activity and bone mass density in elderly do exist ? Case study in city of Phuket.", การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 8 5-7 สิงหาคม 2558. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข. (2015)</p> <p>- Atchara Purakum, Pornpen Lapho, ภัฏฐิณี สังขวรรณ, ชัชวาล พูลสวัสดิ์, นุชจรี ภูสีเงิน, "Status of comprehensive school health program in elementary school ,Kamphaeng Sane District, Nakornpathom province", ประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ครั้งที่ 13 (2016)</p> <p>ระดับนานาชาติ</p> <p>- Atchara Purakum, Mayuree Tanomsuk, Supornpip Pupanead, Joana Carvalho, "Association of physical activity , functional fitness and mental fitness among older adults in Nakornpathom, Thailand : A Pilot study", International society for Behavioral Nutrition and physical Activity (2013)</p> <p>- Atchara Purakum, Joana Cavalho, Mayuree Tanomsuk, Supornpip Pupanead, Susana carrapatoso, "comparative study on physical activity in aging population among Thai and Portugal context", The 21st IUHPE World ference on Health Promotion (2013)</p>	

ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<p>ชื่อ นางสาวอัจฉรา ปุระกม</p>	
<p>ตำแหน่งทางวิชาการ รองศาสตราจารย์</p>	<p>สังกัด ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Atchara Purakum, "Community-based physical activity interventions to promote Thai older adults' health : a systemic review", ASEAN CONFERENCE FOR PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCE (2014) - Atchara Purakum, อัจฉริยา กษิยะพัธ, เกษม นครเขตต์, "Association between sedentary behavior and cardio-metabolic risk in Thai active older adults", Enhancing the Quality of Services in Physical Education, Health and Sport for a Better Future (2015) - Atchara Purakum, จงกลนี จันทร์ศิริ, Paiboon K., ชญานัฐ ลีอวานิช, เกษม นครเขตต์, "relationship between muscle strength, balance and fall risk in Thai Community-Living Older adults", 2nd international conference ob physical education , health and sport (2016) - Aikvanich,T., Luevanich,C., Na-Songkhla,C., Udee,N., Atchara Purakum, "Enhance Bone Mineral Density Associated with Difference Physical Activity programs in urban older adults", The International Congress Physical Activity and Public Health (2016) - Paisan Sawangha, Praphan Kaittpao, Atchara Purakum, "Effectiveness of Health Risks Behaviors Related to agriculture complementary careers in agriculture prevention programs for students", ACPES 2016 2nd International Conference on Physical Education and Sport (2016) - Prof. Dr. Andre' Seabra, Atchara Purakum, Boonlerst Ou-tayanik, Prof" Dr. Joana Carvalho, Prof. Dr. Paula Santos, Prof. Dr. Maria J Carvalho, Prof. Dr. Ana C Seabra, Prof. Dr. Manuel COELHO-E-SILVA, Prof. Dr. Susana VALE, Prof. Dr. Henrique NASCIMENTO, Prof. Dr. Lui?s BELO, Prof. Dr. Jose? OLIVEIRA, Prof. Dr. Jorge MOTA, Prof. Dr. Liliana BEIRA?O, Prof. Dr. Carla RE?GO, "Is recreational football an effective strategy to prevent obesity-related cardiometabolic comorbidities in obese children?", The 6th ISPAH International Congress on Physical Activity and Public Health (2016) - Atchara Purakum, ชัชวาลย์ พูลสวัสดิ์, อานนท์ พงษ์ไส, "EFFECT OF CIRCUIT TRAIING PROGRAM INTERVENTION ON AGILITY IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS", The 3rd International on Physical education Health and Sport (2017) - Atchara Purakum, Theerasak Soykeeree, "Stem Education:Innovation Education for Young Generation in ASEAN", EDUCAION & LANGUAGE INTERNATIONAL CONFERENCE (2017) - Atchara Purakum, เกษม นครเขตต์, ชญานัฐ ลีอวานิช, "Effect of SouthernTraditional Dance on Falls risk and BMI in older adult women: Thailand Active Aging Project.", ISBNPA 2018 (2018) - Atchara Purakum, Sri-ngern Chomporn, ouaypon Tungthongcha, เกษม นครเขตต์, "Preventing fall risk through Leisure-Time Physical Activity among Thai older adults : Result of Thailand active aging project", ISBNPA 2018 (2018) - สิรินทรา แต่งไส, Tanapat Chuethai, Suradech Sangkhao, Atchara Purakum, "The effect of using audio visual aids on learning achievement in Thai Sword Teaching among Grade 7 Studenets", MOHE/ACPES 2018, FASTER, HIGHER, STRONGER:TECHNOLOGICAL ADVANCEMENTS IN SPORTS & PHYSICAL EDUCATION (2018) 	

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2551 - 10 กรกฎาคม 2563