

**ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

<b>ชื่อ</b> นางจุฑามาศ สิงห์ชัยนรา	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> รองศาสตราจารย์	
<b>การดำรงตำแหน่งบริหาร</b> ธ.ค. 2560 - พ.ย. 2563	รองหัวหน้าภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<b>การศึกษา</b>	ค.ด.(พลศึกษา), จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ไทย, 2547 ค.ม.(พลศึกษา), จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ไทย, 2538 ค.บ.(พลศึกษา), จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ไทย, 2535
<b>สาขาเชี่ยวชาญ/สนใจ</b>	หลักและวิธีการสอนพลศึกษา, การวัดและประเมินผลพลศึกษา, แบดมินตัน, สมรรถภาพทางกาย การบริหารพลศึกษา, หลักสูตรพลศึกษา
<b>งานสอน</b>	Adv Curriculum Dev Physic Ed Advanced Measurement & Evalu.in Physical Ed. Appl.of Prin.& Teaching Methods in Phys. Ed. Assessment in Physical Education badminton Badminton for Health Basic Research Methods in Physical Education Basketball Field Exp: Stud.Teach.& Class.Action Research Officiating and Coaching in Badminton Physical Education for Special Children Prin.& Meth. of Teaching Physical Education Principles and Methods of Teaching Badminton Research in Human Movement Research Methods in Human Movement Seminar Special Problems table tennis Table Tennis for Health Tennis for Health การประเมินทางพลศึกษา การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกกีฬาแบดมินตัน เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน ระเบียบวิธีวิจัยทางพลศึกษา หลักและวิธีการสอนพลศึกษา หลักและวิธีการสอนพลศึกษา หลักและวิธีสอนพลศึกษา แอโรบิกแดนซ์
<b>โครงการวิจัย</b>	ปี 2551-2553 การพัฒนาคุณลักษณะของนิสิตสาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จากการเข้าร่วมกิจกรรมการอยู่ค่ายพักแรมและการศึกษานอกสถานที่ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว ปี 2552-2553 การบูรณาการจิตตปัญญาศึกษาในวิชาวิจัยทางพลศึกษา เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรม ในการเรียนรู้และการทำงานร่วมกันของนิสิตอย่างมีความสุข ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ( สสส. ) ปี 2552-2555 การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ สำหรับนิสิตปริญญาตรีภาคพิเศษ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว ปี 2553 รูปแบบการพัฒนาครู กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษารุงเทพมหานคร ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก. ปี 2553-2554 ผลการเรียนรู้จากการใช้เครื่องมือการเรียนการสอนผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต สำหรับสอนเสริมในรายวิชาเทเบิลเทนนิส ระดับปริญญาตรี ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากคณะศึกษาศาสตร์ บางเขน ปี 2553-2556 สถานภาพพลศึกษาในประเทศไทย ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ปี 2554 ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายด้วยน้ำหนักตัวที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของพนักงานบริษัทไทยวาโก้ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากบริษัท ไทยวาโก้ จำกัด ปี 2554-2555 ผลของการฝึกแบบวงจรด้วยยางยืดที่มีต่อสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากองค์การการส่งเสริมสุขภาพ ( สอส. )

**ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

<b>ชื่อ</b> นางจุฑามาศ สิงห์ชัยนรา	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> รองศาสตราจารย์	
ปี 2555-2559 การพัฒนามาตรฐานวิชาชีพสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาแบดมินตัน ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
ปี 2555 สภาพการจัดการเรียนการสอนพลศึกษาในประเทศไทย ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2557 สภาพการจัดการเรียนการสอนพลศึกษาในโรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการส่งเสริมการศึกษาเอกชนในกรุงเทพมหานคร ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
ปี 2557-2558 ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
ปี 2557-2558 ผลของการใช้แผนการจัดการกิจกรรมการเรียนรู้พลศึกษาที่มีต่อการพัฒนาจิตสาธารณะของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จังหวัดปราจีนบุรี ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
ปี 2558 การนำเสนอพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากเงินรายได้ของมหาวิทยาลัยฯ	
ปี 2558-2559 การประเมินหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา (หลักสูตรปรับปรุง) พ.ศ. 2554 มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์	
ปี 2558-2559 การสร้างเกณฑ์การประเมินทักษะลีลาสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนสุวรรณพลับพลาพิทยาคม ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
ปี 2558-2559 สภาพและปัญหาการจัดการเรียนการสอนพลศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนส่วนตัว	
ปี 2559-2560 การประเมินหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา พ.ศ. 2554 ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์	
ปี 2559-2560 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายในตัวบุคคลและปัจจัยภายนอกตัวบุคคลกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์	
ปี 2558-2559 การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์แบบสื่อประสมผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตวิชาแบดมินตันเพื่อสุขภาพ สำหรับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากคณะศึกษาศาสตร์	
ปี 2558-2559 การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์วิทยุสื่อนอกและวีดิทัศน์ประกอบ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากโครงการสนับสนุนและส่งเสริมการวิจัยกลุ่มวิชาการ 3 คณะ (คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร คณะศึกษาศาสตร์)	
ปี 2560 การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์แบบสื่อประสมผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต วิชาหลักและวิธีสอนพลศึกษา สำหรับนิสิตคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2560 การพัฒนาเครื่องวัดเวลาตบสองแบบไร้สาย ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากภาควิชาพลศึกษา	
ปี 2560 สภาพและความต้องการพัฒนาสื่อ นวัตกรรมจัดการเรียนการสอนของนิสิตปริญญาตรี สาขาวิชาพลศึกษา ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์	
ปี 2561 การพัฒนารูปแบบกิจกรรมทางกายโดยใช้เครื่องทดสอบเวลาปฏิริยาตบสองการทำงานของตาและการเคลื่อนไหวของร่างกายไปยังตำแหน่งเป้าหมายผ่านโทรศัพท์เคลื่อนที่สำหรับนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2562 การพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาโกลบอลด้วยบันไดลิงอัจฉริยะ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2562 การพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาฟุตบอลด้วยบันไดลิงอัจฉริยะ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2562 การพัฒนาดันแบบบันไดลิงอัจฉริยะสำหรับทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านความคล่องแคล่วว่องไว ( หัวหน้าโครงการย่อย ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2562 การพัฒนารูปแบบกิจกรรมทางกายเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของครูประจำการ ( ผู้ร่วมโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
ปี 2562 การสร้างบันไดลิงอัจฉริยะเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของคนไทยในศตวรรษที่ 21 ( หัวหน้าโครงการ ) ได้รับทุนจากทุนอุดหนุนวิจัย มก.	
<b>บทความวิจัยในวารสารวิชาการ</b>	
ระดับชาติ	
- Juthamas Singhachainara, "โปรแกรมการออกกำลังกายด้วยยางยืดแบบวงจร เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ", วารสารคณะพลศึกษา 15 (2) (2012) 7-13	
- นายยอดฟ้า มีมานาน, Juthamas Singhachainara, Vibool Jalanant, "The Opinion of Problem and Needs for Exercise of Students of Rajamangala University of Technology Rattanakosin Wangklaikongwon Campus", สุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ 40 (1) (2014) 69-83	
- นายพงษ์ศักดิ์ นุชสวัสดิ์, Juthamas Singhachainara, Vibool Jalanant, "The Development of Lesson Plans for Physical Education and the Effects Towards Moral and Ethics Enchancing for Pratomuksa 6 student,Watnongpling School, Saraburi Province", สุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 40 (2) (2014) 29-43	
- ณัฐวดี สิทธิชัย, ACHARA SOACHALERM, Juthamas Singhachainara, รัช.ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ, "The Development of Professional Standards for Badminton Coaches", วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต 12 (2) (2016) 163-192	
- ณัฐวรรณ สติราวิวัฒน์, อำนวย สัจทอง, Juthamas Singhachainara, Sombat Onsiri, "(The Concept of Flipped Classroom in Physical Education)", วารสารศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ 6 (1) (2018) 79-92	
<b>บทความวิจัยในการประชุมวิชาการ</b>	

## ข้อมูลอาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

<b>ชื่อ</b> นางจุฑามาศ สิงห์ชัยนรา	
<b>ตำแหน่งทางวิชาการ</b> รองศาสตราจารย์	<b>สังกัด</b> ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
<b>ระดับชาติ</b> - Juthamas Singhachainara, "Integration of Contemplative to Physical Education Research Subject for Build Learning Behavior and Students Cooperative Happily", การสัมมนาเชิงปฏิบัติการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เรื่องการจัดการเรียนการสอนเพื่อพัฒนากระบวนการคิด (2010) - Juthamas Singhachainara, "Teacher Development Model learning subjects of health and physical education at the Bangkok Educational Service Area office", การประชุมวิชาการระดับนานาชาติ และระดับชาติ เรื่อง "The Wisdom for social Development" (2013)	
<b>ระดับนานาชาติ</b> - Juthamas Singhachainara, Nartrapee Ponyai, "The Effects of Circuit Training with Elastic upon Health-Related Physical Fitness of Undergraduate Students", International Seminar of Sport Culture and Achievement ISSCA 2014 "Global Issues of Sport Science&Sport Technology evelopment" (2014)	
<b>ลิขสิทธิ์</b> - ลิขสิทธิ์งานวิจัย ปี 2563 เรื่อง "ผลงานเครื่องวัดเวลาตอบสนองควบคุมผ่านโมบายแอปพลิเคชัน" จาก งานทรัพย์สินทางปัญญา สำนักงานบริการวิชาการ มก.	
<b>รางวัลผลงานวิจัย/ส่งประดิษฐ์</b> - การประกวดนวัตกรรมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พศ.2559 มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ประจำปี 2560 เรื่อง "การพัฒนาหนังสืออิเล็กทรอนิกส์วิชาหลักและวิธีสอนกระบี่กระบอง" จาก สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	
<b>รางวัลผลงานนำเสนอในการประชุมวิชาการ</b> - นำเสนองานวิจัยด้วยวาจาดีเด่น ประจำปี 2556 เรื่อง "รูปแบบการพัฒนาครูกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษารุงเทพมหานคร" จาก มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์	

ผลงานวิจัยนี้เป็นรายการรวบรวมระหว่างปี 1 มกราคม 2552 - 27 กุมภาพันธ์ 2564